

# BOXPROJEKT REIHERSTIEG WILHELMSBURG

Ein Angebot der sozialen Gruppenarbeit



**Boxgruppe für Jugendliche**  
**Professionelles Training in der Gruppe**  
**Soziales Lernen**

§29 SGB VIII  
Soziale  
Gruppenarbeit  
Zugang über  
Bewilligung des ASD  
im Jugendamt

**GANGWAY e.v.**

# PROFESSIONELLES BOXTRAINING in Kombination mit Sozial-Kompetenz-Training

- Professionelle Boxtrainer:innen und hochwertiges Trainingsmaterial
- Strukturiertes Boxtraining mit sportlichem Erleben im Belastungs- und Grenzbereich

## Ziele des Angebots

- Bindungs- und Beziehungsgestaltung
- Aufbau von Beziehung, Beziehung halten, belastbare Beziehungen entwickeln
- Unmittelbares Lernen mit „Herz, Hand, Verstand“
- Erleben von Grenzsituation als Faktor für die Persönlichkeitsentwicklung
- Förderung und Ausbildung von sozialer Kompetenz
- Aufbau von Konfliktfähigkeit, Erwerb von Konfliktlösungskompetenzen
- Erweiterung der Frustrationstoleranz
- Steigerung der Selbstwirksamkeit durch Ich-Stärkung und Empowerment
- Steigerung des Selbstbewusstseins, Körpergefühl, Selbstwahrnehmung
- Übernahme von „neuen“ Verhaltensweisen, Anwendung im Alltag

## Elternarbeit

Der Kontakt mit den Eltern in Form von regelmäßigen Gesprächen ist wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.



### Zeiten:

Jeweils 1x wöchentlich,  
donnerstags um  
17:15 Uhr  
Sprach- und Bewegungs-  
zentrum (SBZ)  
Rotenhäuser Damm 40,  
21107 Hamburg

### Kontakt:

Lars Dierking (Bereichsleitung)  
Gangway e.V.  
Am Veringhof 19  
21107 Hamburg  
0159 0413 7067  
l.dierking@gangway.hamburg

§29 SGB VIII  
Soziale  
Gruppenarbeit  
Zugang über  
Bewilligung des ASD  
im Jugendamt

# GANGWAY e.V.